Testează-ți aptitudinile

On Martie 04, 2009

Îmbunătățește-ți performanțele profesionale, conturându-ți într-un mod foarte convingător stilul de interpretare al rolului tău.

Un actor de teatru urcă pe scenă și își joacă rolul. Dorința lui cea mai mare este să capteze atenția publicului spectator. După aproape 50 de minute în care a dat tot ce a avut mai bun din el, actorul așteaptă reacția publicului - care fie aplaudă, fie nu. Dacă spectatorii aplaudă cu însuflețire înseamnă că rolul pe care l-a jucat a fost excepțional, dacă nu-l susțin, probabil că actorul nu a rezonat cu ei, deci nu a oferit un spectacol prea bun.

Dar indiferent cum și-a jucat rolul, actorul are parte de o reacție imediată și directă din partea publicului. Astfel, el știe exact ce efect a avut interpretarea și va ști ce trebuie să schimbe, ce trebuie să îmbunătățească în profesia sa astfel încât data viitoare să-și joace rolul impecabil.

Așa cum un căutător de perle trage aer în piept înainte de a plonja în apă și îl elimină tot când iese la suprafață – tot așa și tu trebuie să incubi în leadershipul tău preocuparea consecventă și adâncită pentru fiecare din etapele hotărâtoare ale interpretării propriului rol, ținând seama de însușirea ta cea mai profundă și mai prețioasă. Adică, în cuvinte mai simple, să scoți la suprafață tot ce e mai bun în tine.

Leadership: Îți evaluezi performanța transmițând "semnale de sincronizare" în circuitul de ajustare a așteptărilor celorlalți oameni?

Ceea ce diferențiază un actor de valoare de un actor mediu este faptul că primul se străduiește să-și îmbunătățească performanțele conturându-și într-un mod foarte convingător stilul de interpretare al rolurilor sale - ținând tot timpul cont de reacția publicului. Căci în final publicul este cel care decide calitatea propriei sale prestații.

Dacă actorul nu reușește să le capteze atenția spectatorilor, dacă nu le stârnește acea sete lăuntrică de a-l urmări până la sfârșit, atunci înseamnă că trebuie să-și revizuiască serios stilul interpretativ.

Expresiile rezultatelor obținute nu doar prin efort și printr-un proces de actualizare a abilitaților, ci mai ales printr-o analiză a gradului de acceptabilitate a celorlalți, joacă rolul forțelor de legătură ce acționează asupra valabilității tale. Aceste expresii sunt în strânsă legătură cu mult cu modul cum te administrezi în interior și cum te programezi pentru reușită atunci când ești străbătut de fiorul conștientizării poziției de dependență pe care ți-o asumi față de reacția celor care te evaluează.

Semnalele de sincronizare reprezintă manifestări ale performanței tale, purtătoare de informație care te identifică drept un om de valoare, și în funcție de amplitudinea lor vei primi aprecieri și follow.

Leadership: Poți să-ți păstrezi valabilitatea într-o fază de tranziție de la un rol de mare însemnătate la un mijloc privilegiat de deschidere față de vastul câmp al aprecierii valorii care vine de la sine?

Rezultatele cele mai bune pe care le poți obține, ca element al puterii tale de convingere, se pot determina prin abandonarea poziției de dependență față de impresiile primite din partea publicului, adică atunci când rolul de pe scenă nu contrastează cu realitatea.

Aprecierea pe care ți-o acorzi se face în funcție de gradul de poziționare față de ceea ce te motivează lăuntric, la nivel de imaginație și emoție, când intri în dialog cu publicul, care uneori compune senzația de insuficiență a capacităților de interpretare a rolului într-o experiență de învățare a acceptării și mulțumirii de sine.

Valabilitatea este ceea ce obții ca valoare de sine după ce ți-ai jucat rolul.

Iar valoarea de sine, legată de concentrarea conștiinței asupra actului ce se săvârșește într-un anumit moment, vizează acea credință în forțele proprii determinată de îndeplinirea realizărilor pe plan personal și profesional. Ea se manifestă ca o relație cauzală între atitudine și emoții, în sensul că ceea ce provocator, facil sau chiar relaxant pentru tine, în cazul altora poate deveni amenințător sau imposibil de realizat.

Numai rezultatele pe care le obții în afara scenei decid valoarea ta. Deci nu te aștepta să dai gata lumea dintr-o dată. Va fi necesar să-ți testezi periodic aptitudinile și competențele, iar în funcție de reacția celor din jurul tău care te evaluează vei putea să stabilești nivelul la care te situezi.

Îmi vine greu să cred că cineva poate obține rezultate remarcabile dacă nu depune eforturi maxime în acest sens și dacă nu își testează periodic aptitudinile. De aceea sunt de părere că, asemenea unui actor, va trebui să obții reacția mai multor persoane înainte de a avansa la rangul de profesionist.

P.S. Nu uita că gradul de pregătire profesional se bazează nu numai pe cunoștințe teoretice ci și pe exercițiu practic.

A merge pe calea potențialului de leadership înseamnă să arăți lumii că ești capabil să faci un rol mare atât în momentul maximului de atenție care ți se acordă, cât și în momentul când te simți nesatisfăcut de prestația ta.

Source: https://neculaifantanaru.com/dezvoltare-personala-testati-va-aptitudinile.html